Ежелневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.12-2024

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещ	ества	Энергети-		Сборник
присм пищи, наименование олюда		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	38	втрак			-		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	TTK №103	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00			TTK №301	2001
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32		TTK №6	
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82			

Зав. производством Садовово- О-В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

06.122024

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	п	олдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40		348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством Соубовово О. В

Утвержнаю 10

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

06.12.2024

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	іщевые вег	цества	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
присм пищи, паименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Завтра	K		L		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	TTK №103	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20		TTK №301	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15		TTK №6	
Итого за прием пищи:	564	22,55	24,10	77,85	554,83		

Зав. производством

NO NEW BO MAPAGE

Cagoloto O.B.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

06.12.2024

11 Вариант

Прием пищи, няименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		-	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
ІИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	202.00		
ОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200				393,80	TTK №40	
fтого за прием пищи:		0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
ав произволством Селевовово О.К	350	10,96	8,17	97,13	506,40		